

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON FRAITAS**

Completo(u) o evento: **8ª MEIA MARATONA RIOMAFRA - 2019**

No dia: **24/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 01 : 29 : 37

Tempo líquido 01 : 29 : 35

 **Ritmo** 04:15 min/km

Velocidade média 14,07 km/h

 **Colocação GERAL**

18

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

3

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M4145

Equipe:
HERO